# ウエル・カム便り

#### オストメイトの為の情報誌

Vol,1

初回は今後ストーマ周囲に皮膚トラブルを起こさない為のコツと、役立つ製品をご紹介いたします。



#### 皮膚の持つ働きについて

皮膚の働きの一つに、角質層の潤いを保ち刺激から守るバリア機能があります。バリア機能が低下して乾燥した皮膚は少しの刺激でも過敏に反応しやすく、痒みを含む多くの皮膚トラブルの原因の一つです。バリア機能を保持し、健康な皮膚を保つよう心掛けましょう。

パリア機能が低下した皮膚の構造イメージ
刺激
アレル
刺激
を防御できず、刺激や炎症が
起こりやすい
刺激により、かゆみを感じる
神経がのびていきよりかゆみに
敏感になる

肌のバリア機能を維持するスキンケアのコツとして

「洗い過ぎに注意」や「充分な保湿」等が挙げられますが、今回は予防的スキンケアに着目 してみましょう!

## 予防的スキンケアとは?

皮膚トラブルが起きる前に外的刺激を軽減し、 発症リスクを抑えるケアを予防的スキンケアといいます。 ストーマ周囲の皮膚は、さまざまな要因で皮膚障害が起こりやすくなります。 装具を使用した排泄管理を続けるためには、 予防的スキンケアが大切だといわれています。

皮膚保護剤(お腹に貼りつける粘着部分)を剥がすときの刺激などで皮膚表面の角質が弱くなったり剥がれることもあるため、皮膚のバリア機能が低下します。

無理に剥がしたり、乱暴に剥がすとお肌を痛める原因となりますので、 装具を剥がすときには剝離剤(リムーバー)を使用することをおススメします。 その際、最後までお腹の皮膚を引っ張らないようにゆっくりと剥がしてください。





ご自身に合った装具を適切な期間で交換することで漏れを防ぎ、排泄物による刺激から皮膚を守ることも大切です。

右のページでは剝離刺激を軽減するアイテムをご紹介いたします。 今後のストーマケアにお役立て下さい。

わたしたちウエル・カム サポートセンターは、

今後ちょっとしたお役立ち情報や便利な製品などを

情報誌で皆様にお届け致します。

ご購読頂ければ幸いです。

リムーバーには各社スプレータイプやワイプタイプがあります。 ここ数年はサラッと速乾性の高いシリコーンベースが主力となっております。 そのなかでも今回はウエ・ルカムのおススメの製品をご紹介いたします。







他の製品と比べてコストパフォーマンスNo.1!! どの角度からでもスプレー可能です!

製 品 名	製 品コード	内 容 量	入数	税 込 価 格
アダプト剝離 スプレー得楽	7737	50ml	1 本	¥ 2,052





スペアミントの香り付き

ビタミンE配合でお肌を整えます!逆さまでもスプレー可能

製品名	製品コード	内 容 量	入数	税込価格
スプレーリムーバー	839023	50ml	1 本	¥ 2,484





ÄLCΛRE

eakin 🔷

残量確認しやすい半透明ボトル。 長いノズルで隙間に滴下しやすい形状です。

3月上旬から発売開始の新製品!

製 品 名	製品コード	内 容 量	入 数	税 込 価 格
ス ム ー ズリムーバー	19811	30ml	1 本	¥1,188





**3M** 

外出時に携帯しやすい小分けタイプ。 他社の小分けタイプのなかでは最大の内容量。

製品名製品コード内容量入数税込価格 キャビロン皮膚用 リムーハーフィファ

これらの製品は給付対象となります。※一部対象とならない地域もございます。 まだリムーバーをお使いでないお客様、だいじなお肌の為にも 4月からの給付にてご購入をご検討下さい。 ご注文お待ちしております。

## ご注文・お問い合わせなどは…



## ウエル・カム サポートセンター

#### ご注文専用ダイヤル

**(120-043-447**)

受付時間: 祝祭日を除く月-金9:00~17:00

つながりやすい時間帯 火曜日~木曜日の午後帯

### ご意見・お便り等の宛先

株式会社ウエル・カム サポートセンター「ウエル・カム便り」編集係 TEL:012

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-13 マードレ松田ビル4F

TEL: 0120-043-447

FAX:03-5226-7805

MAIL: shop@wellcomeshop.jp





#### ■大阪店

〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田2-2-17 和光ビル2階



#### ■鹿児島店

〒890-0064

鹿児島県鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロパンガス会館506号

#### ■赤坂見附店

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-13マードレ松田ビル

発行先 株式会社ウエル・カム サポートセンター

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-13 マードレ松田ビル4F

TEL: 0120-043-447 FAX: 03-5226-7805 MAIL: shop@wellcomeshop.jp